



Sanderijn Hubertse is massagetherapeut, integratieve medicine-zorgverlener en werkt als docent (onder andere klachtgerichte massage en supervisie) bij Esoterra. veenendaal.massagetomove.nl



Samenwerken op de grens van Brabant en Limburg

Guashatherapeut Esther Brounen startte dit jaar met succes de netwerkgroep Alternatief Verbinden. Hiermee laat zij zien dat de aanloop naar een samenwerkingsverband niet lang hoeft te zijn. Hoewel zij veel inspiratie heeft, krijgen de kaders en details gedurende het proces vorm. Betrokkenen hebben invloed op de organische ontwikkeling van het netwerk. Haar aanpak werkt: in een snel tempo neemt de groep in omvang toe.

Aan de rand van natuurgebied De Peel ontmoet ik guashatherapeut Esther Brounen. Zij nodigt mij uit voor een originele kennismaking in deze omgeving: een blotevoetentocht. Deze organiseert Esther met regelmaat en hoewel ik hier van nature niet snel voor zal kiezen, betrap ik mezelf op de tegenstrijdigheid. Het is tenslotte onze meest natuurlijke manier van voortbewegen en deze blijkt een mooie basis van ons gesprek.

Esther heeft werkervaring als schoonheidsspecialist en administratief medewerker. Zij heeft zich omgeschoold tot guashatherapeut, omdat zij de focus op schoonheid van buiten naar binnen wilde verplaatsen. De oeroude behandeltechniek, met de Chinese geneeskunde als basis, is afkomstig uit Zuidoost-Azië en bestaat zo'n tweeduizend jaar. Van oudsher werd deze schraaptechniek gebruikt door plattelandsbewoners. Een bezoek aan een arts was vaak een uitdaging door de afstand en het gebrek aan geld. Met een porseleinen Chinese lepel of een geldmunt schraapte men elkaar over de huid. Meestal om gezondheidsklachten te voorkomen, maar ook bij verkoudheids- of griepverschijnselen. Later werden hulpmiddelen met verschillende diktes en vormen ontwikkeld, zoals een jadesteen of een hoorn, waarmee wisselende druk wordt gegeven. Er wordt een diepe werking in het bindweefsel ervaren, waarbij blokkades worden opgeheven en afvalstoffen afgevoerd. Soms zijn bloeduitstortingen, zogenaamde 'Sha', zichtbaar die er pijnlijker uitzien dan zij worden beleefd. Esther vertelt: 'Guasha is een gemakkelijk toepasbare behandelmethode, op basis van een uitgebreide visie op gezondheid.'

'door de verscheidenheid aan hulpvragen in haar praktijk, wil zij zorgverleners uit haar omgeving graag ontmoeten, zodat zij kan doorverwijzen wanneer nodig'



Esther Brounen

Na een prachtige tocht komen we aan bij restaurant Natuurpoort De Peel in Deurne, waar we met verse muntthee en gebak worden ontvangen. Op deze locatie, met haar natuurlijke uitstraling, organiseert Esther bijeenkomsten van het netwerk Alternatief Verbinden. De aanleiding hiervoor is Esthers nieuwsgierigheid naar de zorgverleners in haar omgeving. Door de verscheidenheid aan hulpvragen die zij in haar praktijk tegenkomt, wil zij hen graag ontmoeten, zodat zij cliënten kan doorverwijzen wanneer nodig.

Afgelopen februari besluit Esther voor een gedegen aanpak: zij brengt regionale zorgverleners in kaart, neemt per mail en via sociale media contact op en inventariseert de mate van behoefte aan samenwerking. Hierop volgen positieve reacties, waarin het gemis aan samenwerkingspartners wordt gedeeld. Reden voor haar om zelfs het weekblad van Deurne en de regionale radiozender te benaderen. De selectiecriteria voor deelname zijn gaandeweg ontstaan: zorgverleners die >



'mijn missie is om meer bekendheid te geven aan effectieve aanvullende zorg, zodat deze meer toegankelijk is'



zichzelf zien als behandelaar binnen de alternatieve geneeswijzen, met een holistische visie op gezondheid, afkomstig uit (of binnen een straal van vijftien kilometer van) Deurne, die willen leren en verbinden. Esther kiest het woord 'alternatief' daarbij bewust, omdat de kans op herkenbaarheid hiermee het grootst is.

Hoewel Esther hoopt tien zorgverleners te verzamelen, stromen de aanmeldingen binnen. Afgelopen mei vindt dan ook de eerste netwerkbijeenkomst plaats met veertig aanwezigen. Bij Natuurpoort De Peel is de groep welkom tegen onkostenvergoeding, waarmee de eigenaren deze visie op gezondheidszorg ondersteunen. Esther maakt haar debuut als presentator en zet doelstellingen van de avond uiteen. Presenteren blijkt haar verrassend natuurlijk af te gaan, met ruimte voor humor en een boodschap vanuit haar hart. Esther begeleidt een activiteit, waarbij zij vragen stelt waarop twee antwoordmogelijkheden bestaan. Afhankelijk van hun antwoordkeuze verplaatsten de deelnemers naar een kant van de ruimte. De kleinste groep zorgverleners wordt plenair bevraagd over hun vak, locatie en beweegredenen voor hun aanwezigheid. Aanwezigen kunnen hierdoor gezichten koppelen aan wetenswaardigheden, waardoor gesprekken tijdens de netwerkbijeenkomst gemakkelijk op gang komen. De bezoekers reageren na afloop erg enthousiast op het initiatief. Na de bijeenkomst ontstaat nog meer bekendheid door een artikel dat verschijnt in het Deurnse weekblad, een interview met Esther op de lokale radio en berichten van deelnemers op eigen sociale mediapagina's.

Esther is tevreden over de ontspannen en veilige manier waarop de bijeenkomst is verlopen. Een tweede bijeenkomst is dan ook een logisch gevolg. Hoewel een groot deel van de bezoekers van de eerste bijeenkomst energetisch of spiritueel therapeutisch werk verrichten, is de netwerkgroep

intussen nog diverser. Ook zorgverleners zoals een acupuncturist, massagetherapeut, homeopathisch arts en een meester herborist (oftewel kruidendeskundige op het gebied van gezondheidsbevorderende planten) hebben zich nu aangemeld. Hiermee is de groep verdubbeld, met nu tachtig deelnemers op de contactlijst. In september was er een tweede bijeenkomst met 42 deelnemers, waaronder een aantal nieuwe gezichten. Een derde bijeenkomst staat gepland op 17 januari aanstaande. Middels een enquête inventariseert Esther de individuele behoeften, zodat ze zeker weet dat ze op de juiste koers blijft.

Dat het netwerk meer draagkracht krijgt, blijkt uit de initiatieven die buiten de bijeenkomst om worden georganiseerd. Zo worden workshops (zonder winstoogmerk) gehouden, waar zorgverleners laten zien hoe zij van betekenis zijn voor zorgvragers. Expertises krijgen op deze manier meer bekendheid en er wordt meer adequaat doorverwezen. Zo raken betrokkenen meer bekend met aromatherapie, Guasha en yoga. Esther wil ook cursussen en excursies gaan faciliteren, zoals een bezoek aan een kruidentuin of edelstenengroothandel. Verder wordt er praktisch samengewerkt tijdens zogeheten kantoordagen, waarbij ondernemers gebruikmaken van elkaars administratieve of boekhoudkundige kwaliteiten. Ook behandelen zorgverleners elkaar, in ruil voor een wederbezoek. De 'alternatieve verbinders' komen dus niet alleen iets halen bij de groep: zij dragen ook – met gesloten beurzen – bij.

Een volgende stap ten behoeve van dit jonge samenwerkingsverband, is de realisatie van een gezamenlijke website. De opzet is dat zorgvragers op een laagdrempelige manier de juiste zorg weten te vinden en de site tegelijkertijd als platform dient voor Alternatief Verbinden. De onlineverbinding wordt hiermee uitgebreid, die nu al plaatsvindt via een WhatsAppgroep en besloten Facebookpagina. Over de offlineverbinding is Esther ook nog niet uitgedroomd: in 2024 wil zij een festival organiseren, waar zorgverleners zich presenteren. Zij hoopt dan op ontmoetingen met reguliere zorgverleners en zorgvragers, waarbij persoonlijk contact en profilering van zogenoemde 'alternatieve geneeswijzen' centraal staan. 'Mijn allergrootste wens is om vervolgens een gezondheidscentrum te openen met werkveldcollega's. Dat draagt bij aan mijn missie om meer bekendheid te geven aan effectieve aanvullende zorg, zodat deze meer toegankelijk is.'

Duidelijk is dat Esther als drager van het netwerk veel tijd en energie investeert. 'Ik verdien er niets aan en tegelijkertijd vind ik het ontzettend leuk om te doen. Wellicht ontstaat er in de toekomst een verdienmodel, maar voor nu is het al fijn dat mijn praktijk gevonden wordt. Mijn voldoening haal ik op dit moment uit de verbinding in de regio en wellicht verplaats ik later de focus naar heel Brabant. Wie weet krijgt dit succes een landelijke uitwerking!' ■

Meer informatie: info@guashapraktijkdeurne.nl